

# OPTIMISER SON MICRO-ORDINATEUR



## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et mise en pratique  
Face à face ou individuel

## PRÉ-REQUIS

Connaître Windows Xp, esprit technique, savoir installer des logiciels

## DURÉE DU STAGE

1 jour

## LIEU

Centre de Ressources Informatiques  
15 avenue Louise Michel  
44400 REZÉ  
ou

## Sur SITE

Frais de déplacement et d'hébergement en sus

## PROCHAINES SESSIONS AU CRI À REZÉ

Le 28/09/2009

Le 11/12/2009

Le 03/02/2010

Le 10/05/2010

## OBJECTIF

S'approprier l'architecture d'un PC, en comprendre le fonctionnement afin de régler des paramètres d'amélioration en vue d'une meilleure stabilité et d'un gain de performances.

## PROGRAMME DU STAGE

### ARCHITECTURE PC

- Périphériques externes
- Périphériques internes
- Généralités Software
  - Le bios
  - Le système d'exploitation : Fat, la mémoire virtuelle

### INTERFACE WINDOWS XP

- Poste de travail
- Panneau de configuration

### OUTILS D'OPTIMISATION XP

- Présentation des outils de performance et de maintenance
  - Libérer de l'espace sur le disque dur
  - Défragmenter un disque dur
  - Partitionner un disque dur
  - Optimiser la mémoire virtuelle
  - Les services sous Xp
- Modifier les thèmes Windows Xp

### LOGICIELS D'OPTIMISATION TIERS

- Bootvis : utilisation et recommandations
- Tweak UI, Tweak Xp
- Style Xp

### LES POINTS DE RESTAURATION

- Présentation, utilité
- Création d'un point de restauration
- Récupération de la configuration d'un PC après incident
- Optimiser la gestion des points de restauration

### LES FICHIERS REG

- Présentation
- Création et utilisation